

# Médecine traditionnelle chinoise pour les personnes âgées vivant avec un trouble neurocognitif

Adriana K. Ferreira, cand. M. Sc.<sup>a</sup> et Anne Bourbonnais, inf., Ph. D.<sup>b</sup>

<sup>a</sup> École de santé publique, Université de Montréal, <sup>b</sup> Faculté des sciences infirmières, Université de Montréal,  
Correspondance : adriana.ferreira@umontreal.ca

## Problématique

- Les troubles neurocognitifs majeurs représentent un défi pour les systèmes de santé qui continuera de s'accroître avec le vieillissement de la population
- Ces personnes peuvent présenter des comportements difficiles = des comportements réactifs
- Ces comportements sont variés et fréquents : vocaux, agressifs, agitation, apathie
- Ils ont des impacts négatifs multiples dont diminuer la qualité de vie et le bien-être de la personne âgée et des proches aidants
- Les lignes directrices recommandent des stratégies non pharmacologiques comme interventions
- La médecine traditionnelle chinoise (MTC) fait partie de ces stratégies avec 5 spécialités :
  1. Pharmacopée
  2. Acupuncture / moxibustion
  3. Diététique
  4. Qi gong
  5. Tui Na

## But

- Cartographier l'état des connaissances sur la médecine traditionnelle chinoise pour accompagner les personnes âgées vivant avec un trouble neurocognitif et manifestant des comportements réactifs

## Questions de recherche

1. Quelles sont les interventions de la médecine traditionnelle chinoise et leur efficacité ?
2. Comment ces interventions sont-elles évaluées par la recherche ?
3. Quelles sont les personnes qui appliquent ces interventions ?
4. Quelles sont les caractéristiques sur la faisabilité d'utiliser ces interventions ?

## Cadre théorique: Approche centrée sur les relations<sup>1</sup>

1. Reconnaître et considérer chacun et leurs relations dans leur contexte sociale
2. Accompagner ces personnes en prenant compte de leur unicité et leurs besoins
3. Développer environnement relationnel positif
4. Considérer la perspective de chacun pour mieux comprendre leurs besoins et aspiration

## Méthode : Revue de la portée

Selon la Joanna Briggs Institute<sup>2</sup>

- **Population** : personnes âgées de 65 ans et + vivant avec un trouble neurocognitif majeur, leurs proches aidants ou soignants
- **Concept** : 5 spécialités de la médecine traditionnelle chinoise
- **Contexte** : Tout milieu de vie ou de soins, incluant au domicile, mais excluant les hôpitaux

## Procédures méthodologiques

- **Types d'écrits** : Études quantitatives, qualitatives, mixtes, revues systématiques, écrits théoriques, lignes directrices et discussions cliniques
- **Sources** : Bases de données (p. ex., Medline, CINAHL, PsycINFO) et la littérature grise
- **Sélection et extraction** : deux personnes indépendamment en double avec plateforme Covidence
- **Analyse de données** : statistique descriptive + analyse de contenu qualitatif

## Résultats préliminaires

- Majorité des écrits qui portent le terme médecine chinoise sont en recherche fondamentale et étudient la pharmacopée
- L'acupuncture/acupression est l'autre spécialité qui a été davantage étudiée
- Peu d'études analysent l'utilisation concomitante des spécialités de la médecine traditionnelle chinoise malgré leur utilisation clinique de cette façon

## Pistes de recommandations

- La médecine traditionnelle chinoise a le potentiel d'améliorer la qualité de vie des personnes vivant avec un trouble neurocognitif, ces proches et ces soignants
- Cette revue permet d'identifier les pistes d'études pour favoriser l'intégration de ce type d'intervention dans les pratiques
- L'approche centrée sur les relations permettrait de considérer la relation entre la personne âgée et son environnement dans ces études

## Références clés

1. Nolan, M. R., Davies, S., Brown, J., Keady, J., & Nolan, J. (2004). Beyond 'person-centred' care: a new vision for gerontological nursing. *Journal of clinical nursing*, 13, 45-53.
2. Peters, M. D. J., Marnie, C., Tricco, A. C., Pollock, D., Munn, Z., Alexander, L., McInerney, P., Godfrey, C. M., & Khalil, H. (2020). Updated methodological guidance for the conduct of scoping reviews. *JBI evidence synthesis*, 18(10), 2119-2126. <https://doi.org/10.11124/JBIES-20-00167>



- L'état des connaissances sur ces stratégies n'est toujours par connu ne permettant pas de statuer sur leur pertinence



CHAIRE DE RECHERCHE EN  
SOINS INFIRMIERS  
À LA PERSONNE ÂGÉE ET  
À LA FAMILLE

Université  
de Montréal



CANADA  
RESEARCH CHAIRS  
CHAIRSES DE  
RECHERCHE DU  
CANADA

Centre de recherche  
**iugm**  
Institut universitaire  
de gériatrie de Montréal

**ESPUM**