

# LE DÉLIRIUM

## 6 Activités

pour les familles et proches aidants afin  
d'aider à prévenir le délirium

**Le délirium constitue une des principales complications chez les personnes âgées hospitalisées**

Ces activités visent à :

- Réduire le nombre de cas de délirium
- Réduire la durée de séjour à l'hôpital
- Impliquer les familles aux activités de prévention
- Améliorer l'expérience du séjour à l'hôpital pour la personne âgée et sa famille
- Améliorer la qualité de vie de la personne âgée et son retour à la maison

## Qu'est-ce que le délirium?

Le délirium est un état de **confusion mentale soudain** qui fluctue au cours de la journée.

Il entraîne une désorganisation de la pensée et des changements de comportement.

C'est un état temporaire, dans la plupart des cas, mais qui peut compliquer la convalescence et retarder le retour à domicile.

Le délirium est plus fréquent chez les personnes âgées

Projet effectué dans le cadre d'un stage de maîtrise en sciences infirmières  
Université de Montréal

© Cécile Hardy en collaboration avec Anne Bourbonnais,  
Joann Creager, Maryse Godin, 2014.

## Quelles sont les causes du délirium?

- L'âge avancé
- Une infection
- Une aggravation d'une maladie
- Des effets secondaires des médicaments
- La déshydratation
- La malnutrition
- La douleur
- Les pertes sensorielles
- Les sevrages
- L'hospitalisation...

Pour en savoir plus sur le délirium :

[www.ccsmh.ca](http://www.ccsmh.ca)

[www.nicheprogram.org](http://www.nicheprogram.org)

[www.viha.ca](http://www.viha.ca)

Pour les proches aidants :

[www.aidant.ca](http://www.aidant.ca)

[www.centredesoutienentraidants.com](http://www.centredesoutienentraidants.com)

# 1 RÉORIENTER RÉGULIÈREMENT

- En donnant la date, l'heure, le lieu
- En parlant d'évènements récents
- En procurant une horloge et un calendrier

# 2 ÊTRE PRÉSENT RÉGULIÈREMENT FAIT TOUTE LA DIFFÉRENCE

Profiter de vos visites pour faire des activités stimulantes (converser, faire la lecture, jouer à des jeux...).

# 3 ENCOURAGER LE PORT DES LUNETTES ET DES APPAREILS AUDITIFS

# 4 PROFITER DE TOUTES LES OCCASIONS POUR ENCOURAGER À BOUGER

Vérifier avec l'infirmière ce que votre proche peut faire comme mouvements.

# 5 ENCOURAGER À BOIRE RÉGULIÈREMENT

Vous pouvez aussi amener des repas maison.

Vérifier avec l'infirmière si votre proche a des restrictions.

# 6 DEMANDER RAPIDEMENT UN SOULAGEMENT DE LA DOULEUR

Vérifier auprès de l'infirmière ce qui est possible de faire ou de donner pour soulager et contrôler la douleur.